

Checkliste Lärm am Arbeitsplatz



Wie gross ist die Lärmbelastung in Ihrem Betrieb?

Lärm ist unerwünschter, störender oder gesundheitsschädigender Schall.

Die Hauptgefahren sind:

- Ermüdung, Stress, Fehleranfälligkeit
- Verständigungsschwierigkeiten
- unheilbare Gehörschäden (Lärmschwerhörigkeit)

Mit dieser Checkliste bekommen Sie solche Gefahren besser in den Griff.

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl wichtiger Fragen zum Thema dieser Checkliste. Sollte eine Frage für Ihren Betrieb nicht zutreffen, streichen Sie diese einfach weg.

Wo Sie eine Frage mit «nein» oder «teilweise» beantworten, ist eine Massnahme zu treffen.

Notieren Sie die Massnahmen auf der Rückseite.

Ermittlung der Lärmbelastung

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Ist die Lärmbelastung an den einzelnen Arbeitsplätzen und bei den verschiedenen Tätigkeiten bekannt? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
| 2 | Ist eine Risikobeurteilung bezüglich Gehörgefährdung durchgeführt worden?
(Vergleich der Lärmbelastung mit den Grenz- und Richtwerten) | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |

Weitere Informationen:

Lärmtabelle Ihrer Branche bei der Suva anfordern!
 «Akustische Grenz- und Richtwerte» (Bestellnummer: 86048.d).
 Unter www.suva.ch/laerm steht ein Excel-Rechenblatt zur Verfügung.

Kennzeichnung der Lärmbereiche, Lärmquellen

- | | | |
|---|---|--|
| 3 | Sind die Arbeitsplätze, Geräte und Zugänge zu Zonen mit gehörgefährdendem Lärm mit der Gebotstafel «Gehörschutz benutzen» (Bestellnummer: 1729/5) gekennzeichnet? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
|---|---|--|

Information und Instruktion

- | | | |
|---|---|--|
| 4 | Ist in betriebsinternen Weisungen klar geregelt, bei welchen Tätigkeiten Gehörschutzmittel verwendet werden müssen? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
| 5 | Sind die betroffenen Personen über die Gefährdung durch den Lärm, die erforderlichen Schutzmassnahmen und das korrekte Tragen der Gehörschutzmittel instruiert?

Weitere Informationen:
Für die Sensibilisierung und Motivation der Mitarbeitenden eignet sich der Film «Napo – Schluss mit Lärm!» (Bestellnummer DVD 355). | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
| 6 | Haben Personen, die in gehörgefährdendem Lärm arbeiten, bereits an den Höruntersuchungen im Audiomobil der Suva teilgenommen?

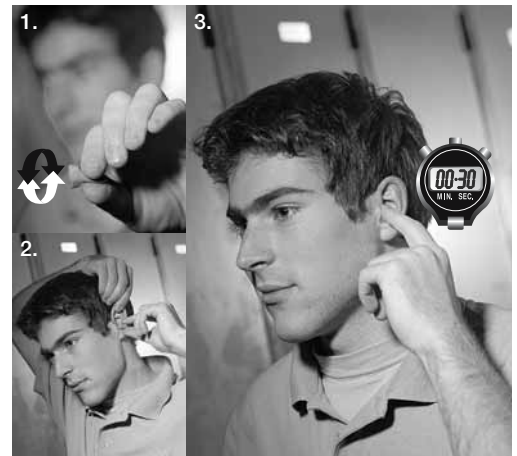
Wenn nein, Meldung an Suva, Bereich Akustik, Tel. 041 419 61 34 | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |

Lärmbekämpfungsmassnahmen

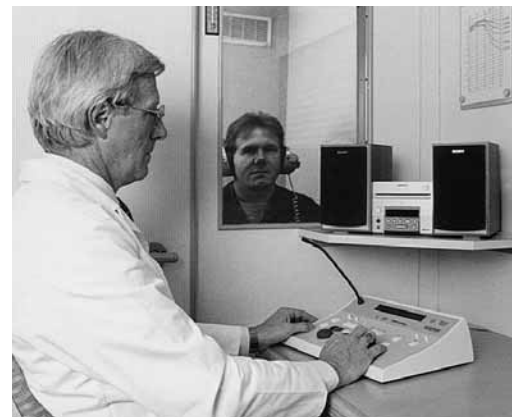
- | | | |
|---|--|--|
| 7 | Wurde der Ersatz lärmintensiver Maschinen, Werkzeuge oder Verfahren geprüft? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
| 8 | Wurde die Möglichkeit der Kapselung lärmintensiver Maschinen abgeklärt? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |
| 9 | Sind lärmige und ruhige Arbeitsplätze voneinander getrennt? | <input type="checkbox"/> ja
<input type="checkbox"/> teilweise
<input type="checkbox"/> nein |



Gehörschutz benutzen.



Gehörschutzpfropfen richtig einsetzen.



Personen, die in gehörgefährdendem Lärm arbeiten, müssen an den Vorsorgeuntersuchungen im Audiomobil der Suva teilnehmen.



Vollkapselung eines Stanzautomaten.

<p>10 Werden lärmarme Druckluftdüsen oder druck-reduzierte Blaspistolen verwendet?</p> <p>Weitere Informationen: Checkliste «Druckluft» (Bestellnummer: 67054.d)</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
<p>11 Wurden bei halligen Räumen und bei Störungen durch weit entfernte Lärmquellen geeignete Massnahmen getroffen?</p> <p>(Evtl. Einsatz einer schallschluckenden Decke)</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
<p>12 Wird bei der Beschaffung neuer Maschinen und Geräte auf den Lärm geachtet?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

Weitere Informationen:
«Lärmbekämpfung in der Industrie» (Bestellnummer: 66076.d)
Checkliste «Technische Lärmschutzmassnahmen» (Bestellnummer: 67171.d)



Baffeln aus Steinwolle-Akustikplatten in einer Getränkefirma (Abfüllanlage).

Gehörschutzmittel

<p>13 Steht dem Personal eine Auswahl geeigneter persönlicher Gehörschutzmittel zur Verfügung?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<p>14 Sind die Gehörschutzmittel jederzeit und ohne Umstände erreichbar?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<p>15 Wird der Zustand der Gehörschutzkapseln jährlich kontrolliert und werden defekte Teile ausgetauscht?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

Weitere Informationen:
«Der persönliche Gehörschutz» (Bestellnummer: 66096.d)
Checkliste «Gehörschutzmittel» (Bestellnummer: 67020.d)
Merkblatt «Gehörschutzmittel» (Bestellnummer: 86610.d)
Verkaufsdokumentation «Augen- und Gehörschutzmittel» (Bestellnummer: 88001.d) oder www.suva.ch/sicherheitsprodukte



Produkteübersicht Gehörschutzmittel.



Gehörschutzmittel-Dispenser. Die Gehörschutzmittel müssen jederzeit und ohne Umstände erreichbar sein.

Organisation, Schulung, menschliches Verhalten

<p>16 Wurden organisatorische Massnahmen zur Lärmreduktion, z. B. das Ausführen lärmiger Arbeiten ausserhalb der Blockzeit, geprüft?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<p>17 Werden periodische Erfolgskontrollen bezüglich Verwendung der Gehörschutzmittel durchgeführt?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<p>18 Hat das Nichttragen der Gehörschutzmittel für die Betroffenen persönliche Konsequenzen?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
<p>19 Wird die Belegschaft mindestens einmal im Jahr für Gefährdungen sensibilisiert, die durch Vergessen, Bequemlichkeit und Unterschätzen der Gefahren entstehen?</p>	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

Informationsbroschüre für die Mitarbeiter/-innen:
«Wie bitte? Fragen und Antworten zum Thema Lärm.» (Bestellnummer: 84015.d)



Gehörschutzkapseln pflegen und instand halten.

Es ist möglich, dass in Ihrem Betrieb noch weitere Gefahren zum Thema dieser Checkliste bestehen. Ist dies der Fall, treffen Sie die notwendigen Massnahmen (siehe Rückseite).

Checkliste ausgefüllt von:

Datum:

Unterschrift:

Massnahmenplanung: Lärm am Arbeitsplatz

Nr.	Zu erledigende Massnahme	Termin	beauftragte Person	erledigt		Bemerkungen	geprüft	
				Datum	Visum		Datum	Visum

Wiederholung der Kontrolle am:

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an, für Auskünfte: Tel. 041 419 61 34
für Bestellungen: www.suva.ch/waswo, Fax 041 419 59 17, Tel. 041 419 58 51**

Suva, Gesundheitsschutz, Postfach, 6002 Luzern

Überarbeitete Fassung: Mai 2010

Bestellnummer: 67009.d